焦体〔2018〕159号

关于举办“金德利杯”

2019年焦作市迎新年群众长跑健身活动的

通 知

市直各单位，各县（市）区体育（文体）局，各体育协会、俱乐部，各有关部门：

为落实全民健身国家战略，倡导科学文明健康生活方式，满足人民对美好生活的向往，提升焦作城市形象，推动焦作创建文明城市工作，经市政府同意，我市将于2018年12月29日上午在市太极体育中心北广场举办焦作市迎新年群众长跑健身活动。活动主题是“创建文明城市，共享美好生活”。

焦作市迎新年群众长跑健身活动是我市传统全民健身活动品牌，寓意祝福新年祈盼健康的美好愿望，请各有关单位要高度重视，积极发动，广泛组织广大机关干部、企业职工、青少年学生、社区居民、妇女和老年人参加体育健身活动，提高全市广大人民群众的健康素质，使全体市民以“更快、更高、更强、更好”的精神状态投身于四个焦作建设，为把焦作建设成为全面体现新发展理念的示范城市，在中原更加出彩中出重彩、更精彩做出贡献。

 附件：

1.2019年焦作市迎新年群众长跑健身活动规程

2.2019年焦作市迎新年群众长跑健身活动团体报名表

3.2019年焦作市迎新年群众长跑健身活动个人报名表

 焦作市体育局

　　　　　　　　　　　　　 2018年12月11日

附件1

“金德利杯”

2019年焦作市迎新年群众长跑健身

活动规程

一、活动时间、地点

 2018年12月29日上午9:00焦作市太极体育中心北广场。

二、活动主题

 创建文明城市，共享美好生活。

三、活动项目

 全民健身跑（4公里）。

四、活动路线

太极体育中心北广场→丰收路南侧非机动车道向东→太极体育中心7号门进入→沿太极体育中心健身步道顺时针行进→太极体育中心东门出→文汇路向南→龙源路向西→山阳路向北→太极体育中心3号门进入→沿太极体育中心顺时针行进→太极体育中心5号门出→丰收路南侧非机动车道向东→太极体育中心北广场结束。

五、参加办法

（一）全市机关、企事业单位、体育协会、厂矿企业、社会团体等单位，适合参与此项目的运动爱好者均可报名参加。

（二）参与者身体状况要求：

参与者应身体健康，有长期参加锻炼的基础。参与者可根据自己的身体状况和能力报名参加。

有以下疾病患者不宜参加活动：

1.先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

2.高血压和脑血管疾病患者；

3.心肌炎和其他心脏病患者；

4.冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

5.血糖过高或过少的糖尿病患者；

6.其它不适合运动的疾病患者。

在活动中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

（三）参加年龄限制：未成年人或70岁以上者需有1名成年人陪同参加。

六、报名方法

1.本次活动接受群众个人报名和团体报名，活动免收报名费。

2.团体报名以市直机关、学校、社区、企业、俱乐部和社会团体等10人以上为单位报名。团体报名须填写团体报名表，加盖单位公章。团体报名参加者每人发1件T恤。

3.本次迎新年群众长跑活动限报10000人，报名从即日起开始，报满截止，报名邮箱：jzyxncp@163.com

4.报名表下载邮箱：zdyxh2018@163.com

密 码: zdyxh123

5.2019年焦作市迎新年群众长跑健身大会联系方式：

焦作市体育局群体科，联系人：赵 玲 杨克武

联系电话：0391-3935343 17503902231

地 址：市太极体育中心游泳馆3楼

七、参赛装备领取

①领取时间：12月27日—12月28日；

②领取地点：太极体育中心；

③领取方式：各市直单位和社会团体，凭单位证明到领取地点现场进行领取参赛装备；

④凡团队报名领取服装后，未参加活动者，大会组委会将进行通报批评。

八、医疗救护

在赛道沿途设立医疗救护车和医疗服务志愿者，负责活动的医疗救护工作，参赛者可随时向他们请求帮助。

九、参赛须知

1.参赛人员12月29日早上8:10-9:00到太极体育中北广场指定区域进行集结；

2.要听从大会的统一指挥，遵守大会各项规定，文明参赛；

3.保护环境卫生，杜绝乱扔垃圾及废弃物。

十、未尽事项，另行通知。

附件2

“金德利杯”

2019年焦作市迎新年群众长跑健身

团体报名表

 参加单位（盖章）：

|  |  |
| --- | --- |
| 领 队： |  |
| 参加人数： |  |
| 联 络 员： |  |
| 联系电话： |  |

联 系 人：赵 玲 杨克武

联系电话：0391-3935343 17503902231

报名邮箱：jzyxncp@163.com

联系地址：焦作市体育局群体科（市太极体育中心游泳馆3楼）

附件3

附件3

“金德利杯”

2019年焦作市迎新年群众长跑健身

个人报名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **性别** | **身份证号** | **联系电话** | **紧急联系人电话** | **备注** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |

联 系 人：赵 玲 杨克武

联系电话：0391-3935343 17503902231

报名邮箱：jzyxncp@163.com

联系地址：焦作市体育局群体科（市太极体育中心游泳馆3楼）

 焦作市体育局办公室 2018年12月11日印发