

焦作市体育局

关于公开招募 2023 年焦作市全民健身大讲堂 讲师的通知

市各有关单位，各体育协会、俱乐部，全市体育健身爱好者：

为贯彻落实全民健身国家战略，提升全市群众科学健身意识，增强身体素质，推动全民健身与全民健康深度融合，市体育局计划在 2023 年 4 月至 10 月在焦作市五城区举办全民健身大讲堂活动。本着公开、公正、公平的人才选拔理念，现向社会公开招募 4 个方面有资历的讲师，具体要求如下：

一、授课内容

（一）科学健身：日常健身知识、大众健身器材的使用、运动饮食与科学健身知识、传统体育养生等。

（二）体卫融合：慢性病运动干预、健康养生、应急救护概论、心肺复苏、AED 使用等。

（三）运动损伤及康复：运动损伤的康复与预防、预防运动损伤的正确姿势与方法、急性损伤处理方法（含实操）、剖析慢性损伤原因等。

（四）太极拳理论及拳法教学：太极拳技术与理论教学。

二、讲师资历要求

（一）科学健身讲师

具有授课五年以上科学健身理论及实操教学经验，且能胜任本门课程讲授和全部教学工作，教学效果好。

（二）体卫融合讲师

主管医（技、护）师以上职称，或市级以上健康科普专家，且能胜任本门课程讲授和全部教学工作，教学效果好。

（三）运动损伤及康复讲师

大学硕士毕业以上，且授课五年以上教学经验，且能胜任本门课程讲授和全部教学工作，教学效果好。

（四）太极拳理论及拳法教学讲师

中国武术七段及以上，有授课太极拳五年以上理论与拳法教学经验，且能胜任本门课程讲授和全部教学工作，教学效果好。

三、选聘及待遇

（一）请符合要求、有参与此活动意向的讲师、专家踊跃报名，报名时需提供个人基本信息、学历及资历相关证明。报名截止日期：2023年5月15日17:30前（以电子邮件收到时间为准）。

（二）报名参加的专家及讲师，每人讲授一节课，市体育局组织评委进行评估，每个授课领域招募2名讲师。市体育局将聘请其为焦作市全民健身专家，参与全市全民健身大讲堂活

动。

（三）市体育局根据讲师实际授课次数及各单位意见反馈表，发放授课劳务费。

联系人：郎飞龙

电话：0391-3935343

报名邮箱：tyjqtk2021@163.com

附件：2023年焦作市全民健身大讲堂讲师报名表



附 件

2023 年焦作市全民健身大讲堂讲师报名表

姓名		性别		民族		(一寸照片)
职称		年龄		政治面貌		
联系电话						
工作单位						在职口退休口
通讯地址						
毕业院校						
研究领域						
个人荣誉						
授课内容简介						(可附页说明)